

Pflegen und sichern Sie

→ ihre Unterrichts-Qualität

→ ihre Gesundheit

→ und die Zufriedenheit mit ihrem Beruf

in einer schulartübergreifenden, kollegialen Supervisions-Gruppe mit Coaching-Elementen für Lehrerinnen und Lehrer



Graphik erstellt mit <https://www.jasondavies.com/wordcloud/#>

Der Lehrberuf ist komplex und herausfordernd.  
Er kann auch belastend erlebt werden –  
**und** kann Freude bereiten und zufrieden machen.

Lassen Sie sich unterstützen und behalten Sie

- den Überblick
- oder – mindestens – Ihre Handlungsfähigkeit.

## Lehrerinnen und Lehrer können in dieser Gruppe

- eigene (gerne aktuelle) Themen unter fachkundiger Anleitung bearbeiten, z.B.:
  - Selbstwirksamkeit und Selbstorganisation, Vorbereitung und Nachbereitung oder Notengebung
  - Beziehungen gestalten mit (schwierigen) Schüler/innen und Kolleg/innen
  - Qualität und Anspruch regulieren  
„Wann bin ich gut genug?“, „Wann ist der Unterricht gut genug?“
- typischen, „interessanten“ Situationen aus dem Berufsalltag in einer entspannten Atmosphäre noch einmal nachgehen und andere, mögliche (weniger anstrengende) Verhaltensweisen für die nächsten Gelegenheiten entwickeln
- Lehr- und Unterrichtskonzepte, Arbeitsweisen, Balance zwischen Anspannung und Erholung und andere Konzepte und Vorstellungen zu beruflichen Themen gemeinsam betrachten, weitere Umgangsweisen damit kennen lernen und schließlich selbst entscheiden, was zu einem passt.
- ...  
(D. h.: Themen und Ziele der Supervisionen bestimmen Sie selbst mit!)

<b>Angebot</b>	<b>6 – 8 Gruppen-Supervisionen im Schuljahr, 120 Minuten</b> , nachmittags – nach Absprache: dienstags bis freitags zwischen 16 und 19 Uhr
<b>Leitung</b>	Michael Veese-Dombrowski Berufsschul-Lehrer und Supervisor/Coach (DGsv)
<b>Ort</b>	Praxis für Supervision und Coaching Willy-Brandt-Allee 30 79111 Freiburg (Rieselfeld)
<b>Anmeldung Ihres Interesses</b>  mit Nennung der möglichen Tage	Wer sich interessiert, <a href="#">melde sich bitte bei mir</a> für die Aufnahme in eine Interessierten-Liste. <b>Wir besprechen uns kurz am Telefon und Sie bekommen eine Einladung mit Anregungen zur Vorbereitung des ersten Treffens zum Kennenlernen und Entscheiden.</b>
<b>Start-Termin</b>	wenn mindestens vier Interessierte zusammen sind; Wochentag und Termine werden in der Gruppe verabredet.
<b>Kosten</b>	50 € pro Person und 120-Minuten-Termin
<b>Kontakt</b>	direkt und schnell: über Handy +49 177-64 15 106 oder sehr gerne auch über Email <a href="mailto:Michael@Veese-Dombrowski.de">Michael@Veese-Dombrowski.de</a>

Weitere Informationen auf der Website des Supervisors und im Artikel [Warum Lehrkräften Gruppensupervision zu empfehlen ist.](#)

**Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg in Ihrem Beruf!**