

Was wissen Sie über das Lernen, die Hauptaufgabe von Schüler\*innen?

Circa ¼ Rand für spätere Zusammenfassungen:

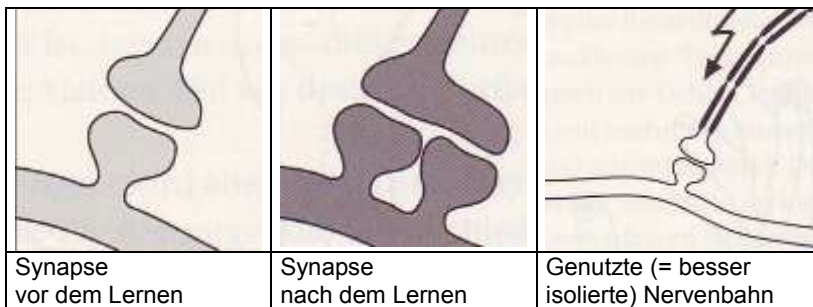
(hier teilweise beispielhaft ausgefüllt)

Was wissen Sie darüber, wie Ihr Gehirn funktioniert?

- über Trainingseffekte der Synapsen und der „Isolation“ von Nervenbahnen?
- über selbständige „Software-Veränderung“ des Gehirns?

Ultrakurze Zusammenfassung des Allgemeinwissens über gehirngerechtes Lernen

Das Gehirn lernt immer! - Es kann nichts anderes und tut nichts lieber. - Heute kann die Hirnforschung dem Gehirn beim Arbeiten und Lernen zuschauen; stark vereinfacht zusammengefasst:



Bilder aus: Manfred Spitzer: Vorsicht Bildschirm. 2005; 56

Das Gehirn entwickelt aus den Eindrücken gerne eigenständig Regeln! Je häufiger Sie eine bestimmte Aufgabe mit Ihrem Gehirn bewältigen (also üben), umso nachhaltiger lernt Ihr Gehirn die Zusammenhänge oder die dahinter liegenden Regeln.

(Beispiel: Dreijährige lernen alle 90 Minuten ein neues Wort und mit fünf Jahren beherrschen die Kleinen Tausende von Worten und auch die Grammatik!)

Die Empfehlungen für Ihr erfolgreiches Lernen

Behauptung! *lohnend?*

Grundsätzlich empfehle ich, eine **Grundordnung in den Unterlagen und den Mitschriften** einzuüben und dabei zu bleiben.

Drei Arbeits-Schritte:

1. Aufpassen + **erstes Mitschreiben**; rechts und unten Rand lassen
2. Erste, **schriftliche Zusammenfassungen** am selben Tag auf den rechten Rand schreiben/zeichnen **nach dem Spickzettelprinzip**
3. **Wiederholen**, wenn die Hälfte des neuen Stoffes vergessen wurde. (Mit einem Kalender geplant!)

**Unterer Rand: Fragen und Quellen** (hier beispielhaft ausgefüllt)

Lohnt der Aufwand? - Wie wichtig sind mir meine Schulnoten? - Woher weiß Herr Veeseer-Dombrowski dies alles? ➔ [www.pohlw.de/lernen/kurs/](http://www.pohlw.de/lernen/kurs/) (Ein Lernen-Lernen-Kurs)

Vertiefung siehe auch: Website von Veeseer-Dombrowski /Schule und Unterricht/Material zum Unterricht/ im unteren Viertel gibt es drei Arbeitsblätter zum Download und auch hier: <https://wp.me/ptQ4a-V>