

## **Blieben Sie – als Lehrerin und Lehrer – dauerhaft gesund und freundlich (und mit Freude dabei) in einem schönen und wichtigen Beruf!**

### Supervisions-Gruppe mit Coaching-Elementen für Lehrerinnen und Lehrer

---

Der Lehrberuf ist herausfordernd und kann Freude bereiten. Er kann auch mühsam oder belastend erlebt werden. Manche sprechen von „Stress-Beruf“. – Eine herausragende Möglichkeit für Anregung, Entlastung und Entwicklung ist eine regelmäßige Coaching-/Supervisions-Gruppen mit Kolleginnen und Kollegen.

#### **Lehrerinnen und Lehrer können dort**

- eigene (gerne auch aktuelle) Themen (z.B. Ordnung, Vorbereitung, Noten, Umgang mit (schwierigen) Kolleg/innen, „Wann bin ich gut genug?“) mitbringen und in der Gruppe und unter fachkundiger Anleitung bewältigen
- typische Situationen aus dem Alltag in einer entspannten Atmosphäre noch einmal nachgehen und eventuell andere mögliche (weniger anstrengende) Verhaltensweisen für die nächste Gelegenheit dieser Art entwickeln
- Lehr- und Unterrichtskonzepte, Arbeitsstrategien, die Balance zwischen Anspannung und Erholung und andere Konzepte und Vorstellungen zu beruflichen Themen gemeinsam betrachten, weitere Umgangsweisen damit kennen lernen und schließlich selbst entscheiden, was zu einem passt. (D. h.: Die Themen und Ziele der Beratungen bestimmen Sie selbst!)

**Angebot**    **Sechs bis acht Gruppen-Supervisionen  
für 3 bis 8 Personen  
freitags nachmittags  
zur Begleitung beruflicher Themen.**

**Ort**            Praxis für Supervision und Coaching  
Michael Veeseer-Dombrowski  
Willy-Brandt-Allee 30  
79111 Freiburg (Rieselfeld)



**Einstieg**        Wer sich interessiert, melde sich bitte bei mir.  
In einem ersten Treffen lernen wir uns kennen und entscheiden uns dann für eine verlässliche Zusammenarbeit.

**Termine**        werden in der Gruppe vereinbart

**Kosten**            45 € pro Person und 120-Minuten-Termin

**Kontakt**        direkt und schnell: über Handy 0177-64 15 106  
oder sehr gerne auch über Email    [Michael@Veeseer-Dombrowski.de](mailto:Michael@Veeseer-Dombrowski.de)

Weitere Informationen über das Beraterprofil und den Supervisor unter  
<http://www.veeseer-dombrowski.de/index.php/supervision-und-coaching/>

**Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg in Ihrem Beruf!**